

Утверждено
" " 2025

Директор школы:

Согласовано с профсоюзным
комитетом школы
" " 2025
Председатель ПК:

**Расписание уроков 1-11х классов
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №22 им. И.Н.Нестерова
поселка Октябрьский муниципального образования Ейский район
на 2025-2026 учебный год.**

1 классы - 1 четверть (сентябрь-октябрь)

День	#	Время	1	
			Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном	4н/к
	1	9:15-9:50	Литературное чтение	4н/к
	2	10:00-10:35	Математика	4н/к
		10:55-11:35	Динамическая пауза	—
	3	11:45-12:20	Физическая культура	4н/к
Вт	1	8:30-9:05	Литературное чтение	4н/к
	2	9:15-9:50	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Русский язык	4н/к
Ср	1	8:30-9:05	Окружающий мир	4н/к
	2	9:15-9:50	Русский язык	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Литературное чтение	4н/к
Чт	1	8:30-9:05	Русский язык	4н/к
	2	9:15-9:50	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Физическая культура (самбо)	4н/к
Пт	1	8:30-9:05	Литературное чтение/Труд (технология)	4н/к
	2	9:15-9:50	Русский язык	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Изобразительное искусство/Музыка	4н/к

1 классы - 2 четверть (ноябрь-декабрь)

День	#	Время	1	
			Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном	4н/к
	1	9:15-9:50	Литературное чтение	4н/к
	2	10:00-10:35	Математика	4н/к
		10:55-11:35	Динамическая пауза	—
	3	11:45-12:20	Физическая культура	сз
	4	12:30-13:05	Русский язык	4н/к
Вт	1	8:30-9:05	Литературное чтение	4н/к
	2	9:15-9:50	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Русский язык	4н/к
	4	11:45-12:20	Труд (технология)	4н/к
Ср	1	8:30-9:05	Литературное чтение	4н/к
	2	9:15-9:50	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Русский язык	4н/к
	4	11:45-12:20	Окружающий мир	4н/к
Чт	1	8:30-9:05	Окружающий мир	4н/к
	2	9:15-9:50	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Русский язык	4н/к
	4	11:45-12:20	Физическая культура (самбо)	зс
Пт	1	8:30-9:05	Литературное чтение	4н/к
	2	9:15-9:50	Русский язык	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:00-11:35	Физическая культура	сз
	4	11:45-12:20	Изобразительное искусство/Музыка	4н/к
	5	11:45-12:20	—	—

1 класс - 3-4 четверть (январь-май)

День	#	Время	1	
			Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном	4н/к
	1	9:20-10:00	Литературное чтение	4н/к
	2	10:10-10:50	Математика	4н/к
		11:00-11:40	Динамическая пауза	—
	3	12:00-12:40	Физическая культура	сз
	4	12:50-13:30	Русский язык	4н/к
Вт	1	8:30-9:10	Литературное чтение	4н/к
	2	9:20-10:00	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:10-11:50	Русский язык	4н/к
	4	12:00-12:40	Труд (технология)	4н/к
Ср	1	8:30-9:10	Литературное чтение	4н/к
	2	9:20-10:00	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:10-11:50	Русский язык	4н/к
	4	12:00-12:40	Окружающий мир	4н/к
Чт	1	8:30-9:10	Окружающий мир	4н/к
	2	9:20-10:00	Математика	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:10-11:50	Русский язык	4н/к
	4	12:00-12:40	Физическая культура (самбо)	зс
Пт	1	8:30-9:10	Литературное чтение	4н/к
	2	9:20-10:00	Русский язык	4н/к
		10:10-10:50	Динамическая пауза	—
	3	11:10-11:50	Физическая культура	сз
	4	12:00-12:40	Музыка	4н/к
	5	12:50-13:30	Изобразительное искусство	4н/к

День	#	Время	2а	2б		
			Предмет	каб	Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	<i>Разговоры о важном</i>	5н/к	Разговоры о важном	2н/к
	1	9:20-10:00	<i>Русский язык</i>	5н/к	Русский язык	2н/к
	2	10:20-11:00	<i>Математика</i>	5н/к	Математика	2н/к
	3	11:20-12:00	<i>Литературное чтение</i>	5н/к	Физическая культура	сз
	4	12:15-12:55	<i>Физическая культура</i>	зс	Литературное чтение	2н/к
Вт	1	8:30-9:10	<i>Окружающий мир</i>	5н/к	Окружающий мир	2н/к
	2	9:20-10:00	<i>Математика</i>	5н/к	Математика	2н/к
	3	10:20-11:00	<i>Русский язык</i>	5н/к	Русский язык	2н/к
	4	11:20-12:00	<i>Литературное чтение</i>	5н/к	Литературное чтение	2н/к
	5	12:15-12:55	<i>Изобразительное искусство</i>	5н/к	Изобразительное искусство	2н/к
Ср	1	8:30-9:10	<i>Литературное чтение</i>	5н/к	Русский язык	2н/к
	2	9:20-10:00	<i>Иностранный язык</i>	7н/к	Математика	2н/к
	3	10:20-11:00	<i>Математика</i>	5н/к	Физическая культура	сз
	4	11:20-12:00	<i>Русский язык</i>	5н/к	Иностранный язык	7н/к
	5	12:15-12:55	<i>Физическая культура</i>	сз	Литературное чтение	2н/к
Чт	1	8:30-9:10	<i>Литературное чтение</i>	5н/к	Литературное чтение	2н/к
	2	10:20-11:00	<i>Математика</i>	5н/к	Математика	2н/к
	3	11:20-12:00	<i>Русский язык</i>	5н/к	Русский язык	2н/к
	4	12:15-12:55	<i>Музыка</i>	5н/к	Музыка	2н/к
	5	13:05-13:45	<i>Труд (технология)</i>	5н/к	Труд (технология)	2н/к
Пт	1	8:30-9:10	<i>Русский язык</i>	5н/к	Русский язык	2н/к
	2	9:20-10:00	<i>Окружающий мир</i>	5н/к	Окружающий мир	2н/к
	3	10:20-11:00	<i>Физическая культура</i>	сз	Иностранный язык	7н/к
	4	11:20-12:00	<i>Иностранный язык</i>	7н/к	Физическая культура	зс

День	#	Время	3	
			Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	<i>Разговоры о важном</i>	1н/к
	1	9:20-10:00	<i>Физическая культура</i>	сз
	2	11:20-12:00	<i>Русский язык</i>	1н/к
	3	12:15-12:55	<i>Литературное чтение</i>	1н/к
	4	13:05-13:45	<i>Математика</i>	1н/к
Вт	1	8:30-9:10	<i>Окружающий мир</i>	1н/к
	2	9:20-10:00	<i>Математика</i>	1н/к
	3	10:20-11:00	<i>Русский язык</i>	1н/к
	4	11:20-12:00	<i>Литературное чтение</i>	1н/к
	5	12:15-12:55	<i>Изобразительное искусство</i>	1н/к
Ср	1	8:30-9:10	<i>Математика</i>	1н/к
	2	9:20-10:00	<i>Русский язык</i>	1н/к
	3	10:20-11:00	<i>Литературное чтение</i>	1н/к
	4	11:20-12:00	<i>Физическая культура</i>	зс
	5	12:15-12:55	<i>Иностранный язык</i>	14
Чт	1	8:30-9:10	<i>Литературное чтение</i>	1н/к
	2	9:20-10:00	<i>Математика</i>	1н/к
	3	10:20-11:00	<i>Русский язык</i>	1н/к
	4	11:20-12:00	<i>Музыка</i>	1н/к
	5	12:15-12:55	<i>Труд (технология)</i>	1н/к
Пт	1	8:30-9:10	<i>Физическая культура</i>	сз
	2	9:20-10:00	<i>Иностранный язык</i>	14
	3	10:20-11:00	<i>Окружающий мир</i>	1н/к
	4	11:20-12:00	<i>Русский язык</i>	1н/к

День	#	Время	4	
			Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	<i>Разговоры о важном</i>	Зн/к
	1	9:20-10:00	<i>Русский язык</i>	Зн/к
	2	10:20-11:00	<i>Литературное чтение</i>	Зн/к
	3	11:20-12:00	<i>Математика</i>	Зн/к
	4	12:15-12:55	<i>Изобразительное искусство</i>	Зн/к
Вт	1	8:30-9:10	<i>Литературное чтение</i>	Зн/к
	2	9:20-10:00	<i>Математика</i>	Зн/к
	3	10:20-11:00	<i>Иностранный язык</i>	Зн/к
	4	11:20-12:00	<i>Русский язык</i>	Зн/к
	5	12:15-12:55	<i>Физическая культура</i>	сз
Ср	1	8:30-9:10	<i>Литературное чтение</i>	Зн/к
	2	9:20-10:00	<i>Математика</i>	Зн/к
	3	10:20-11:00	<i>Русский язык</i>	Зн/к
	4	11:20-12:00	<i>Окружающий мир</i>	Зн/к
	5	12:15-12:55	<i>Музыка</i>	Зн/к
Чт	1	8:30-9:10	<i>Литературное чтение</i>	Зн/к
	2	9:20-10:00	<i>Математика</i>	Зн/к
	3	10:20-11:00	<i>Русский язык</i>	Зн/к
	4	11:20-12:00	<i>Основы религиозных культур и светской этики</i>	Зн/к
	5	12:15-12:55	<i>Физическая культура</i>	сз
Пт	1	8:30-9:10	<i>Окружающий мир</i>	Зн/к
	2	9:20-10:00	<i>Иностранный язык</i>	Зн/к
	3	10:20-11:00	<i>Русский язык</i>	Зн/к
	4	11:20-12:00	<i>Труд (технология)</i>	Зн/к

День	#	Время	5а		5б	
			Предмет	каб	Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	9:20-10:00	Математика	11	Иностранный язык	14
	2	10:20-11:00	Физическая культура	сз	Математика	11
	3	11:20-12:00	Русский язык	13	Изобразительное искусство	агр.
	4	12:15-12:55	Иностранный язык	14	Русский язык	13
	5	13:05-13:45	Изобразительное искусство	агр.	Физическая культура	сз
Вт	1	8:30-9:10	Иностранный язык	14	Биология	6
	2	9:20-10:00	Литература	13	Иностранный язык	14
	3	10:20-11:00	Математика	11	История	19
	4	11:20-12:00	Русский язык	13	Математика	11
	5	12:15-12:55	Биология	6	Литература	13
	6	13:05-13:45	История	19	Русский язык	13
Ср	1	8:30-9:10	Русский язык	13	Математика	11
	2	9:20-10:00	История	19	Литература	13
	3	10:20-11:00	Математика	11	География	5
	4	11:20-12:00	География	5	Русский язык	13
	5	12:15-12:55	Литература	13	Физическая культура	зс
	6	13:05-13:45	Физическая культура	зс	История	19
Чт	1	8:30-9:10	Физическая культура	сз	Математика	11
	2	9:20-10:00	Математика	11	Физическая культура	сз
	3	10:20-11:00	Основы безопасности и защиты родины	18	Русский язык	13
	4	11:20-12:00	Русский язык	13	Иностранный язык	14
	5	12:15-12:55	Литература	13	Основы безопасности и защиты родины	18
	6	13:05-13:45	Иностранный язык	14	Литература	13
Пт	1	8:30-9:10	Музыка	15	Русский язык	13
	2	9:20-10:00	История	19	Математика	11
	3	10:20-11:00	Математика	11	Труд (технология)	тех
	4	11:20-12:00	Русский язык	13	Труд (технология)	тех
	5	12:15-12:55	Труд (технология)	тех	История	19
	6	13:05-13:45	Труд (технология)	тех	Музыка	15

День	#	Время	6а		6б	
			Предмет	каб	Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	9:20-10:00	Основы безопасности и защиты родины	18	Иностранный язык	7н/к
	2	10:20-11:00	Математика	23	Русский язык	9
	3	11:20-12:00	Труд (технология)	тех	Математика	23
	4	12:15-12:55	Труд (технология)	тех	Основы безопасности и защиты родины	18
	5	13:05-13:45	Русский язык	9	Труд (технология)	8
	6	13:55-14:35	Иностранный язык	14	Труд (технология)	8
Вт	1	8:30-9:10	Физическая культура	сз	Математика	23
	2	9:20-10:00	Математика	23	География	5
	3	10:20-11:00	География	5	Русский язык	9
	4	11:20-12:00	Биология	7н/к	Русский язык	9
	5	12:15-12:55	Русский язык	9	Биология	7н/к
	6	13:05-13:45	Русский язык	9	Физическая культура	сз
Ср	1	8:30-9:10	Иностранный язык	14	Математика	23
	2	9:20-10:00	Математика	23	Физическая культура	сз
	3	10:20-11:00	История	19	Литература	9
	4	11:20-12:00	Физическая культура	сз	Русский язык	9
	5	12:15-12:55	Русский язык	9	История	19
	6	13:05-13:45	Литература	9	Иностранный язык	7н/к
Чт		8:30-9:10	Россия - мои горизонты		Россия - мои горизонты	
	1	9:20-10:00	Литература	9	Иностранный язык	7н/к
	2	10:20-11:00	Русский язык	9	Математика	23
	3	11:20-12:00	Математика	23	Литература	9
	4	12:15-12:55	Иностранный язык	14	Русский язык	9
	5	13:05-13:45	Физическая культура	сз	История	19
	6	13:55-14:35	История	19	Физическая культура	зс
Пт	1	8:30-9:10	Литература	9	Математика	23
	2	9:20-10:00	Математика	23	Русский язык	9
	3	10:20-11:00	Русский язык	9	История	19
	4	11:20-12:00	Музыка	15	Литература	9
	5	12:15-12:55	Изобразительное искусство	агр.	Музыка	15
	6	13:05-13:45	История	19	Изобразительное искусство	агр.

День	#	Время	7	
			Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	<i>Разговоры о важном</i>	7
	1	9:20-10:00	<i>Физика</i>	7
	2	10:20-11:00	<i>Математика</i>	12
	3	11:20-12:00	<i>Математика</i>	12
	4	12:15-12:55	<i>Изобразительное искусство</i>	агр.
	5	13:05-13:45	<i>История</i>	19
	6	13:55-14:35	<i>Музыка</i>	15
Вт	1	8:30-9:10	<i>География</i>	5
	2	9:20-10:00	<i>Иностранный язык</i>	7н/к
	3	10:20-11:00	<i>Биология</i>	6
	4	11:20-12:00	<i>Физическая культура</i>	зс
	5	12:15-12:55	<i>История</i>	19
	6	13:05-13:45	<i>Математика</i>	12
	7	13:55-14:35	<i>Русский язык</i>	13
Ср	1	8:30-9:10	<i>Литература</i>	9
	2	9:20-10:00	<i>География</i>	5
	3	10:20-11:00	<i>Биология</i>	6
	4	11:20-12:00	<i>Математика</i>	12
	5	12:15-12:55	<i>Иностранный язык</i>	7н/к
	6	13:05-13:45	<i>Русский язык</i>	13
	7	13:55-14:35	<i>Информатика</i>	8
Чт		8:30-9:10	<i>Россия - мои горизонты</i>	
	1	9:20-10:00	<i>Математика</i>	12
	2	10:20-11:00	<i>Иностранный язык</i>	7н/к
	3	11:20-12:00	<i>Физическая культура</i>	сз
	4	12:15-12:55	<i>История</i>	19
	5	13:05-13:45	<i>Литература</i>	9
	6	13:55-14:35	<i>Русский язык</i>	13
Пт	1	8:30-9:10	<i>Труд (технология)</i>	тех
	2	9:20-10:00	<i>Труд (технология)</i>	тех
	3	10:20-11:00	<i>Русский язык</i>	13
	4	11:20-12:00	<i>Физика</i>	7
	5	12:15-12:55	<i>Математика</i>	12
	6	13:05-13:45	<i>Физическая культура</i>	сз

День	#	Время	8а		8б	
			Предмет	каб	Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном	6	Разговоры о важном	10
	1	9:20-10:00	Труд (технология)	тех	Русский язык	10
	2	10:20-11:00	Русский язык	10	Труд (технология)	тех
	3	11:20-12:00	Физика	7	Обществознания	15
	4	12:15-12:55	Обществознания	15	Физика	7
	5	13:05-13:45	Математика	12	География	5
	6	13:55-14:35	География	5	Математика	12
Вт	1	8:30-9:10	История	19	Математика	12
	2	9:20-10:00	Химия	6	История	19
	3	10:20-11:00	Русский язык	10	Математика	12
	4	11:20-12:00	Математика	12	Химия	6
	5	12:15-12:55	Математика	12	Русский язык	10
	6	13:05-13:45	Иностранный язык	14	Физическая культура	зс
	7	13:55-14:35	Физическая культура	зс	Иностранный язык	14
Ср	1	8:30-9:10	Информатика	8	Математика	12
	2	9:20-10:00	Физика	7	Информатика	8
	3	10:20-11:00	Русский язык	10	Биология	7н/к
	4	11:20-12:00	Иностранный язык	14	Физика	7
	5	12:15-12:55	Математика	12	Русский язык	10
	6	13:05-13:45	Физическая культура	сз	Иностранный язык	14
	7	13:55-14:35	Биология	7н/к	Физическая культура	сз
Чт		8:30-9:10	Россия - мои горизонты		Россия - мои горизонты	
	1	9:20-10:00	История	19	Химия	6
	2	10:20-11:00	Химия	6	Математика	12
	3	11:20-12:00	Математика	12	История	19
	4	12:15-12:55	Литература	10	География	5
	5	13:05-13:45	География	5	Литература	10
	6	13:55-14:35	Музыка	15	Практикум по геометрии	12
	7	14:45-15:25	Практикум по геометрии	12	Музыка	15
Пт	1	8:30-9:10	Биология	7н/к	Основы безопасности и защиты родины	18
	2	9:20-10:00	Физическая культура	сз	Математика	12
	3	10:20-11:00	Иностранный язык	14	Литература	10
	4	11:20-12:00	Математика	12	Иностранный язык	14
	5	12:15-12:55	Литература	10	Физическая культура	сз
	6	13:05-13:45	Основы безопасности и защиты родины	18	Биология	7н/к

День	#	Время	9а		9б	
			Предмет	каб	Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном	15	Разговоры о важном	11
	1	9:20-10:00	История	19	Математика	12
	2	10:20-11:00	Физическая культура	зс	Обществознания	15
	3	11:20-12:00	Иностранный язык	14	Литература	10
	4	12:15-12:55	Математика	12	История	19
	5	13:05-13:45	Обществознания	15	Иностранный язык	14
	6	13:55-14:35	Литература	13	Физическая культура	зс
Вт	1	8:30-9:10	Литература	13	Физика	7
	2	9:20-10:00	Математика	12	Физическая культура	сз
	3	10:20-11:00	Физическая культура	сз	Иностранный язык	14
	4	11:20-12:00	Физика	7	Литература	10
	5	12:15-12:55	Иностранный язык	14	География	5
	6	13:05-13:45	География	5	Химия	6
	7	13:55-14:35	Химия	6	Математика	12
Ср	1	8:30-9:10	История	19	Физика	7
	2	9:20-10:00	Математика	12	Биология	6
	3	10:20-11:00	Русский язык	13	Математика	12
	4	11:20-12:00	Биология	6	Русский язык	10
	5	12:15-12:55	Физика	7	Труд (технология)	8
	6	13:05-13:45	Труд (технология)	8	Математика	12
	7	13:55-14:35	Математика	12	История	19
Чт		8:30-9:10	Россия - мои горизонты		Россия - мои горизонты	
	1	9:20-10:00	Литература	13	Физика	7
	2	10:20-11:00	Физическая культура	сз	Информатика	8
	3	11:20-12:00	Химия	6	Литература	10
	4	12:15-12:55	Математика	12	Химия	6
	5	13:05-13:45	Физика	7	Математика	12
	6	13:55-14:35	Информатика	8	Русский язык	10
	7	14:45-15:25	Русский язык	13	Физическая культура	сз
Пт	1	8:30-9:10	Биология	6	Иностранный язык	14
	2	9:20-10:00	Основы безопасности и защиты родины	18	Биология	6
	3	10:20-11:00	Математика	12	География	5
	4	11:20-12:00	География	5	Русский язык	10
	5	12:15-12:55	Русский язык	13	Основы безопасности и защиты родины	18
	6	13:05-13:45	Иностранный язык	14	Математика	12

День	#	Время	10		11	
			Предмет	каб	Предмет	каб
Пн		8:30-9:10	Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	9:20-10:00	Литература	13	Биология	6
	2	10:20-11:00	Химия	6	История	19
	3	11:20-12:00	Биология	6	Математика	11
	4	12:15-12:55	Математика	11	Литература	9
	5	13:05-13:45	Русский язык	13	Математика	11
	6	13:55-14:35	Обществознания	0	Физическая культура	сз
Вт	1	8:30-9:10	Индивидуальный проект	15	Математика	11
	2	9:20-10:00	Физика	7	Математика	11
	3	10:20-11:00	Литература	13	Физика	7
	4	11:20-12:00	Иностранный язык	14	История	19
	5	12:15-12:55	Математика	11	Информатика	8
	6	13:05-13:45	Математика	11	Обществознания	15
	7	13:55-14:35	Физическая культура	сз	Русский язык	9
Ср	1	8:30-9:10	Физическая культура	сз	Биология	6
	2	9:20-10:00	Математика	11	Русский язык	9
	3	10:20-11:00	Физика	7	Иностранный язык	14
	4	11:20-12:00	История	19	Математика	11
	5	12:15-12:55	Биология	6	Математика	11
	6	13:05-13:45	Математика	11	Обществознания	15
	7	13:55-14:35	Иностранный язык	14	Литература	9
Чт		8:30-9:10	Россия - мои горизонты		Россия - мои горизонты	
	1	9:20-10:00	Информатика	8	Иностранный язык	14
	2	10:20-11:00	Иностранный язык	14	Математика	11
	3	11:20-12:00	Математика	11	Основы безопасности и защиты родины	18
	4	12:15-12:55	Математика	11	Физика	7
	5	13:05-13:45	Биология	6	Практикум по геометрии	11
	6	13:55-14:35	Обществознания	0	Литература	9
	7	14:45-15:25	История	19	Физическая культура	зс
Пт	1	8:30-9:10	География	5	Математика	11
	2	9:20-10:00	Русский язык	13	География	5
	3	10:20-11:00	Основы безопасности и защиты родины	18	Химия	6
	4	11:20-12:00	Математика	11	Биология	6
	5	12:15-12:55	Практикум по геометрии	11	Иностранный язык	14
	6	13:05-13:45	Литература	13	Кубановедение	10
	7	13:55-14:35	Физическая культура	зс	Физическая культура	сз